

第13号

発行者 社会福祉法人養和会 東京都八丈島八丈町大賀郷 7670-1
tel 04996-2-0770 fax 04996-2-0432

人口減少社会を生きる

理事長 沖山 芳清

八丈町の人口は、平成23年1月1日現在で総人口8226人、高齢者(65歳以上)「2672人」です。高齢者の総人口に占める比率は32・48%となっています。

高齢化は年を追って上昇し、国立社会保障・人口問題研究所の統計によれば、20年後の2030年には、総人口が5882人に減少、65歳以上の高齢者は「2686人」で人口に占める比率46・3%、八丈町民の二人に一人が高齢者という時代がやってくると予測しています。

この統計をもう少し詳しくみると、八丈町の人口は、10年間に約1200人のペースで減少し、20年間で2400人ほど減少するというのです。もちろん推計ですが、すべてこの通りになるわけではありませんが、人口減少の流れを変えるのはなかなか難しいことでしょう。

一方、高齢者数は今とほとんど変わりません。しかも、いわゆる75歳以上の後期高齢者が増え、80代、90代の人たちが増えていきます。すでに八丈町は少子高齢化と人口減少が重なった本格的な「人口減少社会」に突入したと言えるでしょう。

人口構造の歪みは、「後継者不足」、島を出た若者が帰りたくても働く場所が無いなどの「就業問題」、消費人口の減少から、商店やタクシーがやっ

ていけなくなる「経済の停滞」、「行政効率の低下」など深刻な課題となりつつあります。

また、高齢者福祉のコスト負担やインフラ負担が増えることから、税や使用料、社会保険料などが家計を圧迫します。

さらに過疎化の一層の進行で、隣近所の絆がうすれ、今まで経験したことのない地域の力の衰えになっていくのではないのでしょうか。

そうした中で、私も養和会が経営する老人ホームには、常に多くの入居を希望する高齢者が待っています。

施設をもっと増やせばよいのですが、そう簡単なことではありません。介護保険や町財政、そして、なによりも次代を担う若者たちが負担に耐えられるかという、とても重要な「財源」の問題があるからです。一方で看護や介護関係の人材不足は日々深刻化し、働き手を探すのがとても厳しくなってきました。

このように「人口減少と高齢化」は八丈島地域社会の構造変化をもたらし、島全体の経済にも厳しさが増えています。今こそ「人口減少社会」という現実をしっかりと見つめ、私たちの暮らしや地域社会をどのように変えていくべきか、私たちが島に住む一人一人に投げかけられた課題だと思

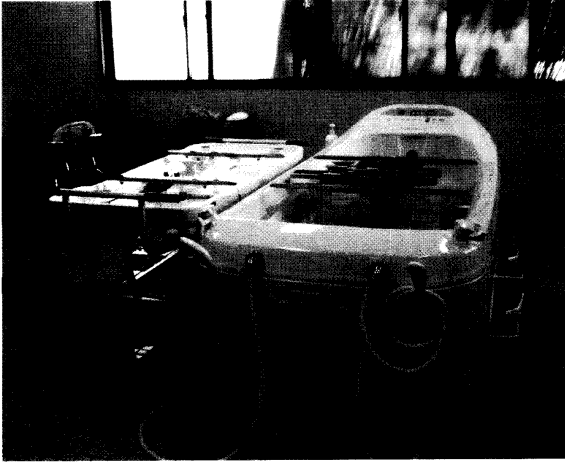
東京都共同募金会事業完了のご報告

(NHK歳末助け合い義援金)

東京都共同募金（NHK歳末助け合い義援金）整備事業として、第二八丈老人ホームに対し、特殊浴槽整備費の更新費用として700万円の配分を頂き、九月に特殊浴槽を購入しました。（総額約940万円）

特殊浴槽は利用者約60名、在宅サービスセンター利用者20名の方々の入浴に使用させていただき大変喜んでいただいています。

共同募金の精神を受けて大切に使用してまいります。東京都共同募金会に厚く感謝申し上げます。整理事業完了のご報告といたします。



東京都福祉施設緑化促進事業について

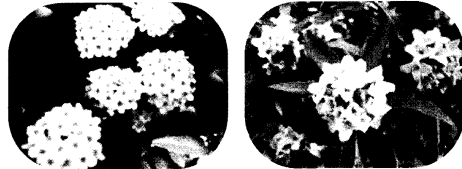
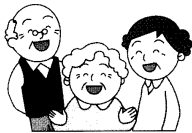
東京都の緑化促進事業により、苗木300本をいただき、庭園に植栽しました。

春にはツツジ・アペリア・コデマリ等の花が満開になり、利用者や来所者に喜んでいただけると思います。東京都に対し厚く感謝申し上げます。

第二八丈老人ホームの家族会を発足しました

第二八丈老人ホームでは介護の日の11月11日（いいかいご）に家族会を発足しました。

家族会員相互の親睦と利用者の生活向上のための協力を目的に活動していきます。



ありがとう

びびりまじった

当養和会は多くの皆様から、現金、野菜、花、その他施設に有用な物品などの寄付を頂きました。

左記にご氏名を掲載し、芳志に厚く感謝申し上げます（本年4月から9月まで、順不同、敬称を略させて頂きます）。

- 赤間建設 伊勢崎庸子
- 奥山隆久 鍵山としみ
- 銀座食料 広幡静子
- 野呂岳仁 吉田哲子
- 三根婦人会 磯崎喜美子
- 赤松久子 榎立婦人会
- 赤松保吉 末吉婦人会
- 奥山千鶴子 (株)ロングライフ
- 羽田写真館 大賀郷婦人会
- 峯元一成 金田哲哉
- 浅沼組 田中栄子
- 奥山利平 藤方勝
- 小松トミ子 大沢一勝
- 八高園芸科 菊池順子・忠年
- 盲目平次郎 田中弘子
- 浅沼洪夫 藤巻京子
- 奥山英仁 菊池スミ
- 西條シメ香 デイサービス花
- 浅沼申子 船橋一市
- 奥山弘喜 大沢玉政
- 西條司 菊地肇
- 浅沼節子 大沢章良
- 奥山よし子 本莊幸一
- 佐々木アツコ 沖山均

◎アクティブ福祉in東京11で発表

特別養護老人ホームやデイホーム等を対象に行われるアクティブ福祉in東京という学会において、第二八丈老人ホームより2題の演題発表を行いました。アクティブ福祉in東京は参加者1650名、発表演題数108演題と東京中から介護に関わる方が集まる大規模なものです。当施設からの発表は、人材育成部門「良いケアが自然に出来るようになるまでのキセキ（下條祐二さん発表）」と医療ケア部門「褥瘡の部位・発生原因に着目した褥瘡改善対策アプローチの紹介（笹本真奈美さん発表）」の2分野で、両者とも堂々と発表し、聴衆から良い反応を頂けたとのことでした。

また他施設の発表等で多くの知見も勉強できたとのことで、今後の介護業務に生かしていきたいと考えております。



◎鶴舞乃城で介護実習

介護分野で有名な静岡県にある老人保健施設鶴舞乃城という場所に計4名の介護職員が実習に行ってきました。

鶴舞乃城は現在最も良いケアをする施設として有名で、その場所での入浴ケア・排泄ケア等に関して5日間しっかりと実習を実施してきました。実習に行った職員からは、「大変だったが非常

に参考になった」「当施設にどこまで導入することが出来るかはわからないが、みんなで協力して取り組んでいきたい」と高いレベルのケアに触れることができ、意欲的な意見が聞かれています。

第二八丈老人ホームでは、今回実習に行った経験を業務に生かすため、鶴舞乃城に実習に行った職員、並びにその候補職員総勢10数名が中心となり、少しでも利用者にとって良いケアを提供する方法を検討していく予定です。

＜第1回・2回よ・け・こ研修の報告＞

平成23年8月20日に第1回よけこ研修が開催され、第2回は美姿勢を主なテーマに、11月～12月の期間に全4回に分けて開催しております。「養和会の介護士・理学療法士により、介護予防・美姿勢・スポーツ技能向上の3分野から地域の方々をサポートしよう」というよけこ研修ですが、第1回は3分野全てに関して、第2回は美姿勢を主に研修会を開催しております。



平成23年度は第2回までと考えておりますが、平成24年度は参加して頂いた皆様のご希望に沿う形で、よりテーマを絞って開催する予定です。

よけこ研修に関する詳細は、養和会ホームページ <http://www17.ocn.ne.jp/~yowakai/> をご参照ください。



- 八丈町教育委員会
- 山本誠一郎
- 天田福美
- 小栗史朗
- 笹本長利
- (有) 高安医科
- 小沢三井
- 作原直正
- 浜谷ひさ子
- 養護利用者
- 石田勝子
- 折田正江
- 樹海荘
- 平戸和子
- 吉田仁
- 山下食品 山下伍郎
- 純福音八丈島教会
- シルバー人材センター
- 金土川老人クラブ
- 東京都食肉生活衛生同業組合
- 八丈島警察署内ほうべい園
- 伊澤歯科クリニック
- パバズイン パバ大津留
- 八丈ナーセリー 山下忠宏
- 奥山建設 奥山善男
- 日本タバコ産業(株) 東京支店
- 菊池真弓
- 中之郷婦人会
- 松本重子
- 沖山重彦
- 菊池実
- 中村商店
- 丸勝建設
- 沖山やす子
- 菊池保之
- 西尾千章
- 丸山信男
- 菊池良子
- 日本絵手紙協会
- 三崎佑
- 木之瀬隆

○お願い○

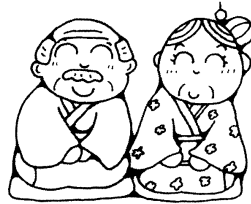
ホームでは布が不足しています。使用済みのシーツやタオルがありましたら寄附をお願いします。また、20センチ×15センチに、綿・タオル生地を切っていたいただければ大変助かります。

百歳おめでとう

今年は、養和会入所者3名の方が百歳を迎えました。

御家族、職員と一緒にお祝い会を行い、楽しい一時を過ごしました。

国・東京都・八丈町・八社協よりお祝いをいただきました。



お祝い会の祝い膳

◎感染症対策のお願い

デイホーム、ショートステイのご利用と、施設の面会の方へのお願い

感染症が島内で流行した場合は、施設内での感染・流行を防止するため施設に来所される時は、左記のことをお願い致します。また、施設内で感染症が発症した場合は、原則として、デイホームとショートステイの事業は休止になります。

○来訪時は手洗いと、備え付けの消毒液での手指消毒及びマスクをしてください。
○発熱やセキなどの症状がある方の来訪はご遠慮くださるようお願いいたします。

コラム

小・中・高校各世代のスポーツに関わる方々にお伝えしたいこと

今回は「よけこ研修-スポーツ技能向上分野」から小学・中学・高校生における身体・トレーニングおよび選手への指導方法の違いについてお伝えしたいと思います。

「小学～中学生期の運動の仕方によって高校生以降のパフォーマンスに大きな違いが出てくる」と言っていたのはジュニアからトップアスリートまで見ている名トレーナーの方でしたが、ジュニアのスポーツに関わる指導者の方およびご両親にも知っておいて頂けると良いと思われることがいくつかあります。

紙面上多くの事はお伝えできませんが、例えば、中学生期においては腕や脚部分が身体の発達しやすい部分であり、いわゆる体幹部分が相対的に弱くなってきます。その体幹と腕・脚との関係性や全身の身体の急激な発達により、今まで出来ていたことが出来なくなってしまうことが多くあります。

また選手への指導方法における各世代の違いという点ですが、スポーツの指導者の方々やご両親とも望むのはスポーツが上手くなるだけではなく、スポーツを通して社会性やメンタル面の向上といった点もあるかと思われれます。一般的に小学生以降のメンタルの発達・自立に向け必要なのは、安心→挑戦→達成→喜び→規律→目標→選択と言われていています。

「その子」が現在どの段階にあり、また「その子」の身体的変化を把握しつつ、適切な指導・伝達を行うことが出来れば、より良い成長につなげることができるかと思われれます。

「よけこ研修-スポーツ技能向上分野」では八丈島のスポーツに関わる方々の様々な面のスキルアップに御協力させて頂きたいと考えております。

社会福祉法人養和会 平成22年度決算書(総括)

貸借対照表 (平成23年3月31日現在 単位:千円)

資産の部		負債・純資産の部	
勘定科目	当年度末	勘定科目	当年度末
流動資産	669,879	流動負債	42,803
		固定負債	203,150
		負債の部合計	245,953
固定資産	1,711,465	基本金	10,266
基本財産	1,040,382	国庫補助特別積立金	851,509
建物	993,389	その他の積立金	484,019
土地	46,993	次期繰越活動収支差額	789,597
その他の固定資産	671,083	純資産の部合計	2,135,391
資産の部合計	2,381,344	負債・純資産合計	2,381,344

資金収支計算書 (単位:千円)

事業活動収支計算書 (単位:千円)

勘定科目	決算額
事業活動収入計	886,265
事業活動支出計	847,932
事業活動収支差額①	38,333
事業活動外収入計	16,112
事業活動外支出計	4,125
事業活動外収支差額②	11,987
経常収支差額①+②	50,320
特別収入計	31,435
特別支出計	29,197
特別収支差額③	2,238
当期活動収支差額①②③	52,558
前期繰越活動収支差額	763,639
当期末繰越活動収支差額④	816,197
基本金取崩額	0
基本金組入額	0
その他の積立金取崩額⑤	2,700
その他の積立金積立額⑥	29,300
次期繰越活動収支差額	789,597

(平成22年4月1日～平成23年3月31日)

勘定科目	決算額
経常活動収入計	845,087
経常活動支出計	772,413
経常活動資金収支差額①	72,674
施設整備等収入計	4,120
施設整備等支出計	10,333
施設整備等資金収支差額②	△ 6,213
財務活動収入計	27,777
財務活動支出計	55,177
財務活動資金収支差額③	△ 27,400
当期資金収支差額①②③	39,061
前期末支払資金残高	606,299
当期末支払資金残高	645,360

(平成22年4月1日～平成23年3月31日)

財産目録 (単位:千円)

科目	合計金額
資産の部	2,381,344
負債の部	245,953
差引純資産	2,135,391

(平成23年3月31日現在)

**ボランティア
募集しています**

内容は… お話相手・散歩の付添・洗濯たたみ・清掃・読み
聞かせ・運動、その他なんでもあります。
一度ホームを見学してみませんか？



○ドライブ 8月7日 ふれあい牧場までドライブに行きました。展望台よりの眺めは最高で皆さん喜んでいました。



○洗濯たたみ 利用者の皆さんでタオルたたみを頑張ってます。手早くきれいにたたんでくれて感謝しています。

○スイカ寄贈 8月29日 坂上ほうべい園からスイカの寄贈をしていただきました。甘くておいしいスイカに利用者は大喜びでした。



○八高花の寄贈 9月9日 八高園芸課より花の寄贈がありました。庭園が花いっぱいになり憩いの場になっています。



○ハワイアンバンド 6月25日 ハワイアンバンドの方々に、心に響く歌を披露して頂き、利用者も大変楽しんでおられました。



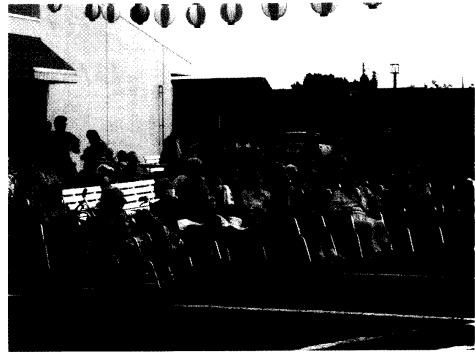
○八高ボランティア 7月7日 八高生がボランティアの授業としてきてくれて、利用者と一緒に洗濯たたみをしてくれました。



○浜遊び 7月29日 天气に恵まれ大湊浦において、浜遊びを実施しました。潮の香りに包まれて楽しい一時を過ごしました。

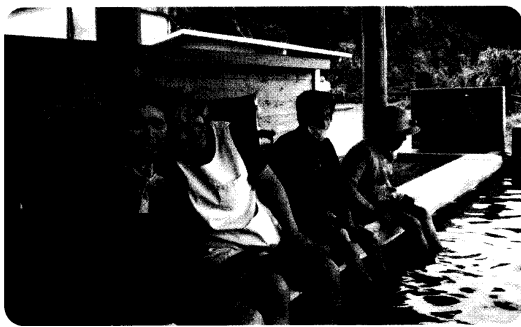
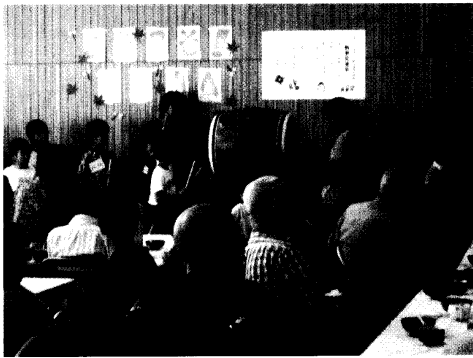


○**養護ビアガーデン** 9月16日 ビアガーデンで生ビールや里芋料理などを味わいながら、利用者さん同士・職員との交流を深め夏の終わりを楽しみました。



○**夏祭り** 8月9日 夏祭りが開催され、多くの地域の方々に参加して頂きました。利用者も大変喜んでおられました。

○**末小交流会** 9月22日 末吉小学校で交流会を行い、楽しみにしている「とらてん」をご馳走になりました。児童の大喜利に大変盛り上がりました。



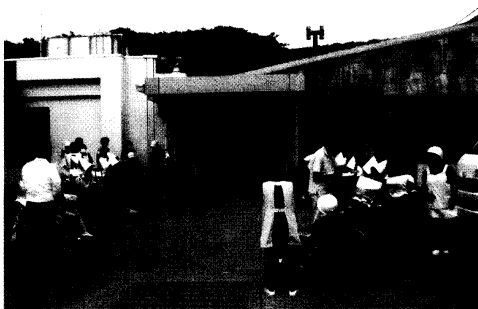
○**足湯きらめき** 9月25日 足湯に行き、潮風を浴びながらのんびり温泉を楽しみました。



○**月見会** 9月15日 第二八丈老人ホームにおいてお月見会が開催され、八丈の郷土料理に舌鼓を打ちました。利用者・職員一緒にカラオケで楽しみました。



○**避難訓練** 10月28日 デイホームにおいて避難訓練を実施しました。スムーズに非難が行われました。



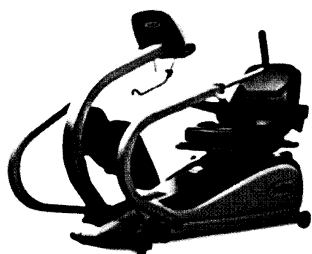
デイホーム編

サービス時間の拡大

10月より、サービス時間を従来の4-6時間から6-8時間へ拡大いたしました。今後ご利用者さまのニーズに応えるべく、入浴やレクリエーション、リハビリサービスの充実を図りたいと思っております。

認知症ケアの充実

認知症の方でも落ち着いてお過ごしいただける様な場所を設け、職員の配置を厚くしております。ご利用者のお一人お一人が安心して利用していただき、出来る能力を生かせるようなサービス提供に努めております。



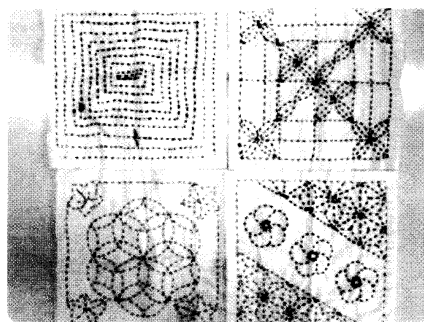
リハビリ機器導入！

11月中旬に新しいリハビリ機器、ニューステップを導入予定です。このマシンは従来の自転車マシンのような段差がないため乗り降りが簡単で、膝関節の制限のある方や片麻痺の方にもご利用いただけるトレーニングマシンです(使用については理学療法士が身体機能評価後、実施の可否を決めさせていただきます)。

利用者作品



切り絵



刺し子

パート・職員募集中！

施設・デイサービス内で介護職(無資格OK)

施設内で看護師・准看護師

訪問介護事業所で登録ヘルパー

調理員(無資格OK)

☆ 社会保険制度あり

(週30時間以上勤務の方)

☆ 看護師・准看護師の方は

夜間勤務がございません。

☆ 賞与有り

☆ 有給休暇有り

☆ 交通費有り

☆ 昼食等 各自

制服年一回支給(貸与)

☆ 仕事内容・シフト・勤務

時間数など応相談

☆ 男女・年齢 問わず

まずはご相談下さい。

連絡お待ちしております。

養和会

04996(2)0770